

# Sois sans crainte !

Luc 1.13,19,30 ; 2.10 ; Jésus-Christ, p. 32-33,77-78.



**A**s-tu déjà eu peur du tonnerre ? Des éclairs ? Du noir ? Des personnes qui crient ? Jean n'aimait pas les orages, surtout quand ils avaient lieu la nuit. Mais sa maman le savait et venait vite le réconforter. « Ne crains rien, lui disait-elle. Je resterai avec toi. » Et Jean pouvait se rendormir.

Au temps de la Bible, quand Dieu voulait parler à quelqu'un, il s'assurait d'abord que la personne n'ait pas peur.

**N**ous avons étudié récemment la visite de l'ange à Zacharie, un prêtre qui officiait dans le temple. Dieu envoya un ange se tenir près de l'autel où

Zacharie servait. Zacharie eut peur – mais pas pour longtemps. L'ange calma immédiatement les craintes de Zacharie.

« Ne crains rien, dit l'ange. Dieu a entendu tes prières. » Puis l'ange annonça à Zacharie une merveilleuse nouvelle. Élisabeth aurait un enfant auquel ils donneraient le nom de Jean.

Plus tard, Dieu voulut dire à Marie qu'elle aurait un petit garçon bien spécial. De nouveau, il envoya un ange porter le message. Pour que

Marie ne s'effraie pas, l'ange parla doucement. « Bonjour, une grande grâce t'a été faite. Le Seigneur est avec toi ! »

Les salutations sont des paroles amicales. Les ennemis ne s'envoient pas de salutations, mais des menaces. Mais malgré cela Marie



## Le message :

Dieu est notre Ami ;  
nous n'avons pas à avoir peur de lui.

## Verset à mémoriser :

« Soyez sans crainte,  
car je vous annonce  
la bonne nouvelle  
d'une grande joie qui  
sera pour tout le peuple. »

Luc 2.10

fut troublée, et peut-être même un peu effrayée. Aussi l'ange lui parla-t-il plus clairement.

« Ne crains rien, Marie. » Revoilà ce message spécial de Dieu – ne crains point.

Dieu envoya le même message aux bergers la nuit où Jésus naquit. Quand le messenger céleste apparut, le ciel nocturne s'illumina de gloire et de lumière. Et les bergers eurent peur. L'auteur biblique, Luc, dit que ces braves gens étaient terrifiés. Puis l'ange parla.

« Ne craignez point. Je vous apporte une bonne nouvelle qui sera le sujet d'une grande joie pour tous les peuples. » Et l'ange leur dit qu'un enfant très particulier était né à Bethléhem. Ils le trouveraient couché dans une mangeoire. Quand les anges se furent

éloignés d'eux vers le ciel et que la nuit eut retrouvé son calme, les bergers n'avaient plus peur du tout.

« Allons à Bethléhem et voyons ce que le Seigneur nous a fait connaître », se dirent-ils. Et ils se hâtèrent d'aller chercher Jésus.

Ainsi, quand Dieu parle, il ne veut pas nous effrayer. Au contraire, il veut que nous entendions son message amical. Dieu est avec nous. **IL EST NOTRE AMI, NOUS N'AVONS AUCUNE RAISON D'AVOIR PEUR DE LUI.**





## SABBAT

• Va avec ta famille faire une promenade dans la campagne, si possible. Cherchez des animaux et des oiseaux. Ont-ils peur ? Quand vous approchez, ne courent-ils pas se cacher ? Trouvez un endroit tranquille pour lire la leçon biblique de cette semaine.

• Lis Luc 2.10 avec les tiens. Quelle est la bonne nouvelle ?

• Chantez « Pour chanter les louanges » (Hymnes et Louanges, n° 576).

## DIMANCHE

• Pendant le culte de famille, demande aux tiens ce qui les effraie le plus. Lisez ensemble Luc 1.13,30 et Luc 2.10. Qui ou quoi a effrayé Zacharie, Marie et les bergers ? Qu'a fait l'ange pour les calmer ?

• Fais un mobile d'anges. Découpe cinq ou six anges dans du papier de bricolage. Utilise différentes longueurs de fil noir pour suspendre tes découpages à un cintre. Ajoute une inscription qui dit : « Ne crains rien ! » Suspends ton mobile là où tu pourras le voir tous les jours.

• Récite ou lis ton verset à mémoriser à ta famille.

## LUNDI

• Pour le culte de famille, lis Luc 1.11-13 avec les tiens. Prends une feuille de papier et plie-la en deux et encore en deux. Ouvre la feuille. Elle devrait présenter quatre sections. Dans la première section, écris en lettres de couleur « Dieu est notre Ami, ne craignez rien. » Puis dessine et colorie un ange parlant à Zacharie dans la seconde section. Sous l'image tu peux écrire : « Tu auras bientôt un fils appelé Jean. » Garde les autres sections pour demain.

• Enseigne ton verset à mémoriser à ta famille.

• Chante avec les tiens un cantique de votre choix.

## MARDI

• Pour le culte de famille, lis Luc 1.26-30 avec les tiens. Dans la troisième section de la feuille que tu as commencée hier, dessine un ange parlant à Marie. Sous le dessin écris : « Tu donneras naissance à Jésus. » Garde la feuille pour demain.

• Demande à un adulte de te dire ce qu'il a ressenti quand il a entendu parler de Jésus pour la première fois.

• Mets ton verset à mémoriser en musique. Essaie la mélodie de « Tant qu'il vit » (n° 574) ou tout autre chant que tu connais bien.

## MERCREDI

• Pour le culte de famille, lis Luc 2.8-10 avec les tiens. Aujourd'hui, tu vas terminer la feuille que tu as commencée plus tôt cette semaine. Dans la quatrième section, dessine un ange parlant aux bergers. Sous le dessin tu peux écrire : « Je vous apporte une bonne nouvelle qui sera le sujet d'une grande joie pour tout le peuple. »

• Que peux-tu dire pour aider quelqu'un qui a peur de Dieu ?

• Récite ton verset à mémoriser avec ta famille.

• Chantez « Le Seigneur Jésus... » (Hymnes et Louanges, n° 564).



# J E U D I

• Pour débiter le culte de famille, découpe un grand cercle dans du papier de bricolage. Sur une face du cercle, dessine des yeux, un nez et une bouche ayant une expression effrayée. Puis écris : « Ne craignez rien ». Retourne le cercle et refais le même dessin, mais cette fois-ci avec des traits exprimant la joie. En dessous, écris : « Je vous apporte une bonne nouvelle qui sera un sujet de grande joie pour tout le peuple. » (Luc 2.10)

• Comment cette leçon nous aide-t-elle à ne pas avoir peur de la seconde venue de Jésus ? Discute de cette question avec les tiens. Lisez ensemble Matthieu 24.30,31. En quoi la seconde venue de Jésus ressemblera-t-elle à sa première venue ?

• Raconte à un ami l'histoire de cette leçon et récite-lui ton verset à mémoriser.

# V E N D R E D I

• Pour le culte de famille, montre les choses que tu as faites cette semaine. Parlez-en ensemble. Suspends ton mobile en un lieu spécial. (Tu en auras besoin lors de la leçon 12.)  
Montre ta feuille avec ses quatre sections et raconte le récit de la Bible à ta famille. Montre tes visages effrayé/souriant et récite ton verset à mémoriser.

• Demande à chaque membre de ta famille de te parler de son meilleur ami terrestre. Puis demande à chacun de te parler de quelque chose qu'il aime au sujet de Jésus, ton meilleur Ami. Lisez ensemble Jean 15.15.

• Chantez vos chants favoris sur votre Ami Jésus. Terminez par « Jésus ! Jésus ! »  
(Hymnes et Louanges, n° 551).

**Ne crains rien**

# ÉNIGME

Directives : Trouve dans le rébus l'encouragement que les anges donnent à ceux qu'ils visitent.



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

À l'époque biblique, les musiciens venaient chez les gens pour accueillir le bébé. Jésus naquit loin de chez lui et il n'y avait pas de musiciens, mais Dieu envoya des anges pour chanter.

